

TaktGefühl – In Balance Wochenendkurs für Erwachsene Pferde erleben. Pferde berühren. Pferde bewegen.

Dieser zweitägige Kurs ist für alle interessierten (Nicht-)ReiterInnen, ehemaligen und/oder unsicheren ReiterInnen, die mehr über das Wesen Pferd und ganz nebenbei etwas über sich selbst erfahren wollen. Der Kurs soll die Möglichkeit geben, in ungezwungener Atmosphäre das Pferd auf eine ganzheitliche Art und Weise kennenzulernen. Gemeinsam wollen wir Pferde beobachten, Kontakt zu ihnen aufnehmen, sie „begreifen“ und verstehen lernen und uns in ihnen widerspiegeln.

Samstag, 1. Teil : Pferde beobachten und ihre Verhaltensweisen kennenlernen, Pferde „begreifen“, Führübungen, Vertrauen fassen, Selbstfürsorge und Selbsterfahrung auf und neben dem Pferd

Samstag, 2. Teil: Intensivierung der Beziehung zum Pferd, Umgang mit dem freien Pferd / „Pferdesprache“, Rollen in der Herde, „join-up“, Wahrnehmungsübungen, Körpersprache und Authentizität

Sonntag, 3. Teil: Arbeiten mit dem freien Pferd als Spiegel, Bewusst machen von inneren Widerständen, Alternativen ausprobieren

Sonntag, 4. Teil: Gemeinsamer geführter Ausritt ins Gelände, das „Sich tragen lassen“ durch die Natur genießen

Bitte wetterfeste Kleidung, vor allem feste Schuhe anziehen. Wer hat darf gerne einen Reit- oder Velohelm mitbringen, es sind aber auch Reithelme vorhanden. Für Getränke und Essen während des Kurses ist gesorgt.

Termin: 04./05. Mai 2019

Dauer: Samstag, 9 - 17 Uhr und

Sonntag, 9 – ca. 15.30 Uhr

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Ort: Reitbetrieb TaktGefühl auf dem Gelände der Stiftung Bühl

Kosten: 360 CHF pro TN

Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen (siehe Fusszeile)!

